

目　录

bái yī guān yīn dà shì líng gǎn shén zhòu

白衣观音大士灵感神咒

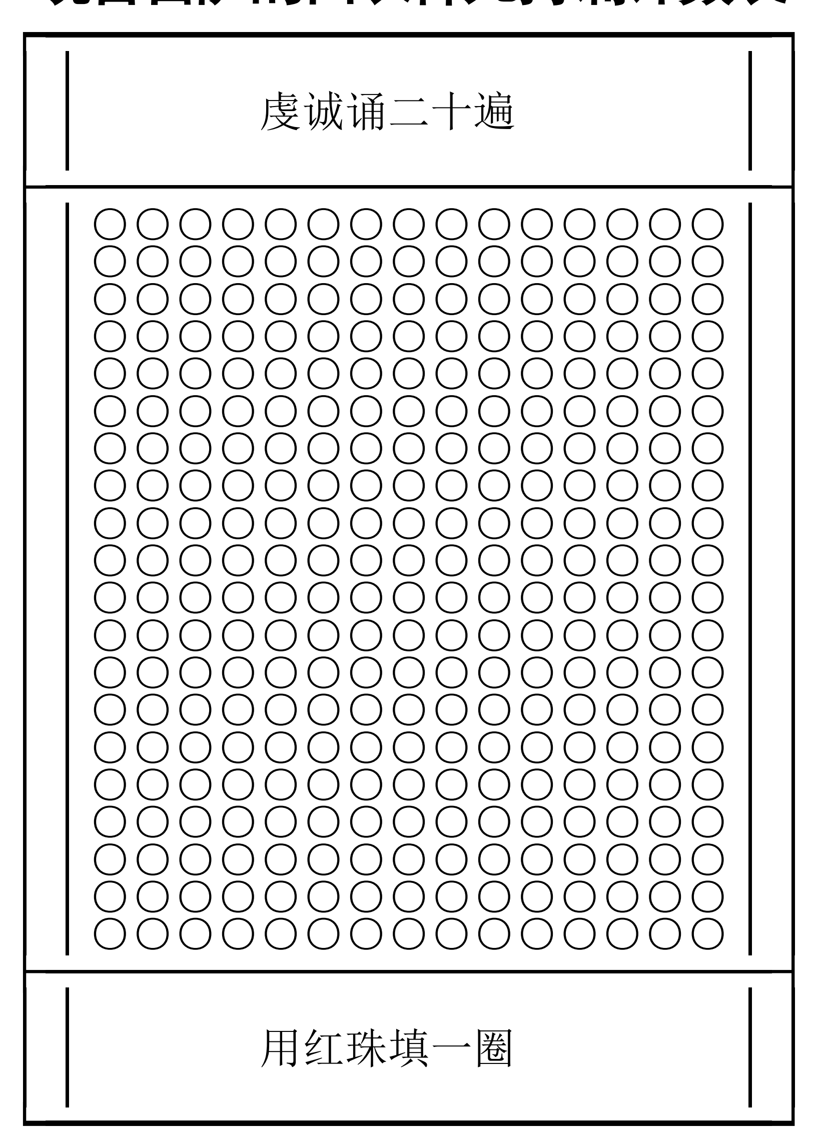
nán mó dà cí dà bēi jiù kǔ jiù nàn guǎng dà líng gǎn
南无大慈大悲救苦救难广大灵感
guān shì yīn pú sà mó hē sà
观世音菩萨摩诃萨（三称三拜）

nán mó fó nán mó fǎ nán mó sēng
南无佛，南无法，南无僧，
nán mó jiù kǔ jiù nàn guān shì yīn pú sà
南无救苦救难观世音菩萨。
dá dié duō wēng qié là fá duō qié là fá duō
怛垤哆，唵。伽啰伐哆，伽啰伐哆；
qié hē fá duō là qié fá duō là qié fá duō suō pó hē
伽诃伐哆；啰伽伐哆，啰伽伐哆，娑婆诃。
tiān luó shén dì luó shén rén lí nàn
天罗神，地罗神，人离难，
nàn lí shēn yí qiè zāi yāng huà wéi chén
难离身，一切灾殃化为尘。
mó hē bō rě bō luó mì
摩诃般若波罗蜜。

发愿回向文

yuàn xiāo sān zhàng zhū fán nǎo yuàn dé zhì huì zhēn míng liǎo
愿消三障诸烦恼　愿得智慧真明了
pǔ yuàn zuì zhàng xī xiāo chú shì shì cháng xíng pú sà dào
普愿罪障悉消除　世世常行菩萨道

观音菩萨的白衣神咒持诵计数表



每日必须正心、诚意，切不可间断。

填满此圈，然后将此张撕下来焚化在炉内。

填满各圈为一愿

所求必应

诵咒弟子　　　　　　　敬叩

诵咒须知

观世音菩萨，慈悲救苦，有求必应。惟须深信无疑，诚求弗二，灵异乃著。凡有正当心愿，如求愈病、消灾解危，以及求福、求子、求寿等。欲诵此神咒者，对大士圣像，务宜恭敬供奉，勿得亵渎。每日诵咒时，须沐手焚香，对大士圣像前，至诚顶礼，然后诵咒。诵毕，复诵发愿文三遍。诵咒满二十遍，即用洁净红笔点一圈，点完六百圈，共计神咒一万二千遍，为满一愿，即当斋供，焚化炉内，用洁净纸包裹字灰，送掷于长流水中，并印送此咒一千二百卷，有求必应，灵验异常。

能多念多送尤妙。若更能每日恭念南无阿弥陀佛圣号千声乃至万声，发愿往生西方极乐世界，则临终必蒙阿弥陀佛接引，往生西方极乐世界。凡诵咒人，最好持长斋，设或不能，至少宜持十斋或六斋，尤宜戒杀、放生、斋僧。尽力行善，则感应更速矣。

般若波罗蜜多心经

唐三藏法师玄奘译

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识。亦复如是。舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。

六字大明咒注音与注解

wēng mā ní bēi mī hōng
嗡 嘛 呢 叭 咪 吽

六字大明咒又叫六字真言，源于梵文 om mani padme hum，现由六个藏文字母（嗡 weng、嘛 ma、呢 ni、叭 bei、咪 mi、吽 hong）组成，是藏传佛教密宗的一种咒语，也是一种发声法。

藏传佛教将六字真言定为观世音菩萨的明咒。对六字真言的意义作如下具体的解释：

“嗡”表示佛部心，念此字时，必须身体要应于佛身，语要应于佛语，意要应于佛意，也就是说要身、语、意要相应与佛成为一体，这样才能获得成就。

“嘛呢”系梵文，意思是如意宝，表示宝部心，又叫嘛呢宝，据说它隐藏在海龙王的脑袋里，如果得到这个宝，入海就会有各种宝贝前来汇聚，进山则各种珍宝能无所不得，所以又叫“聚宝”。

“叭咪”二字意为莲花，表示莲花部心，比喻佛法像莲花一样出污泥而不染，永远纯洁。

“吽”字表示金刚部心，是祈愿成就的意思，即必须依靠佛的力量，才能得到正觉，成就一切，普渡众生，最后达到成佛的境界。

六字真言中的每个字能够解除一道轮回的灾难。嗡字使人具有五明，嘛字使人产生慈悲，呢字引人脱离六道，叭字为人消灾息苦，咪字为人烧掉魔障，吽字使人功德圆满。六字真言无边法力，引导边地雪域众生，走上解脱光明正道。藏传佛教密宗将六字真言视为一切佛教经典的根源，循环往复不断念诵，即能消灾积德、功德圆满而成佛。

观音灵感略录

嘉兴吴门陈氏，年病无嗣，诵咒不辍，刊施一千二百卷，病痊生一子，官至户部侍郎。

满洲李汝霖 赴归州，船至峡口，水险将沉，许印咒一千二百卷，风顺船安。

京都王善行，屡试不第，梦大士：‘汝功名本无望，缘你虔诚诵咒，敬信三宝，来科赐你一第。’醒，即印一千二百卷，后果中。

山东监察周继卿，获罪，夜梦大士曰，传诵此咒，可以解厄。周念一万二千遍后，忽蒙免罪，全家得归。

淮安府山阳县陈国卿，兄弟三人同住，只国卿信心持此咒，勿遇火灾，国卿见白衣大士救护，其弟二人，见神鬼锁住，烧死。

大兴县信女李氏，父病甚危，女持此咒，一万二千遍，父病即愈，印施送一千二百卷。

京都东门米店，刘世隆妻孙氏，四十岁无子，持诵此咒，一万二千遍。果生一子，印施送一千二百卷。

徽州许元吉，贫苦异常，无以度日，欲投江河自尽，忽见一老人曰：‘你若虔诵大士咒，菩萨垂佑。’出袖中一卷，示之而去。元虔诵咒无怠，发愿刊施，竟得大财，遂家扬州，今显赫焉。

浙江姚意门之父，于乾隆年，偶患脏毒，又兼吐血，病在危急，意门妻邵氏，发愿持诵白衣大士神

咒一万二千遍，敬刊施送一千二百卷，果即康复。

妇人王氏，年二十余，患病甚剧，妇时诵此咒，忽梦白衣大士曰：汝诚心持咒，尚有十九字未诵，汝诵之，当获异报。妇以不知对。大士曰：吾教汝加诵‘天罗神，地罗神，人离难，难离身，一切灾殃化为尘’即可。妇醒，记不忘，病即愈，寿九十三。

光绪辛已科，浙江学政张云卿，自浙回川，每当滩凶水恶，樯摧橹折之际，默念此咒，往往死里得生，其灵异如此。

余少习举业，因病目，百药不效，录人鹾局，得此咒诵之，甫五日，假寐中，见一白鸟排窗而入，啄吾右目，一痛而醒，即惊且疑，询之友人，曰：此即大士座前，白鹦鹉也。尔右目病剧，故神鸟啄之，当为尔贺，余讶其灵异，遂虔诵不休。未足额而目疾顿愈。因印送一千二百卷。余年四十儿子虔诵是咒，不数年，而内子举二子一女。均聪慧。此后境遇亦渐佳。于是复诵，复印施，并发愿与此终古。

王子春，投笔就商，远游沪上，劳形会计，此咒遂不敢诵，虑其亵也，谨于斋期，食素一日，以志不忘。今年五月，接家报内子病殁，子女俱哭，路隔数千里，欲归不得，如法虔诵印施，庶几殁者解脱，而生者无恙，永荷洪恩于无既矣。

郑氏恭缘，因患眼疾，用药无效，许愿虔诵此咒一万二千遍，即愈。印送一千二百卷。

观音斋期表

正月初八	二月初七日	二月初九日
二月十九日	三月初三日	三月初六日
三月十三日	四月二十二日	五月初三日
五月十七日	六月十六日	六月十八日
六月十九日	六月二十三日	七月十三日
八月十六日	九月十九日	九月二十三日
十月初二日	十一月十九日	
十一月二十四日	十二月二十五日	

十斋日期表（每月）

初一日	初八日	十四日	十五日	十八日
廿三日	廿四日	廿八日	廿九日	三十日

月小改：廿七、廿八、廿九

六斋日期表（每月）

初八日	十四日	十五日
廿三日	廿九日	三十日

月小改：廿八、廿九

诸佛菩萨圣诞纪念日

弥勒菩萨圣诞	正月初一日
定光古佛圣诞	正月初六日
释迦牟尼佛出家	二月初八日
惠能大师圣诞	二月初九日
释迦牟尼佛涅槃	二月十五日
观世音菩萨圣诞	二月十九日
普贤菩萨圣诞	二月二十一日
准提菩萨圣诞	三月十六日
文殊菩萨圣诞	四月初四日
释迦牟尼佛圣诞	四月初八日
药王菩萨圣诞	四月二十八日
伽蓝菩萨圣诞	五月十三日
护法韦驮菩萨圣诞	六月初三日
观世音菩萨成道日	六月十九日
大势至菩萨圣诞	七月十三日
佛欢喜日	七月十五日
龙树菩萨圣诞	七月二十四日
地藏菩萨圣诞	七月三十日
燃灯佛圣诞	八月二十二日
观世音菩萨出家	九月十九日
药师琉璃光佛圣诞	九月三十日
达摩大师圣诞	十月初五日
阿弥陀佛圣诞	十一月十七日
释迦牟尼佛成道日	十二月初八日
华严菩萨圣诞	十二月二十九日

释迦牟尼佛圣诞

恭印